



## Se re-construire pour un demain ?

Jean-Luc Pening, Coach professionnel PCC ICF

35<sup>ème</sup> congrès AFISO  
**CONSTRUIRE DEMAIN**  
Samedi 26 mars 2022



# *Mon parcours... et puis...*

---



---

*Entrer au bloc.... Sortir du bloc ?*

# *Mon parcours... et puis...*

---



# *Les questions après traumatisme*

---

- Qui suis-je maintenant ?
- Qui suis-je pour les autres ?
- Et demain, je vais où ?

# *Les besoins identitaires selon Redekop Vern*

---

- Sens
- Sécurité
- Alignement ou appartenance
- Reconnaissance
- Action, autonomie

# *Accompagner et vivre la résilience*

## *Les outils d'un coach*



---

*Vivre la résilience sans passer par le pire ?*

*L'approche SPRI*



---

# *La résilience à portée de tous ?*

JEAN-LUC,  
C'EST JUSTE  
TON MASQUE  
QUI EST MAL  
AJUSTÉ...



PEUT-ON  
VRAIMENT  
RIRE DE TOUT ?

*etc*

## Jean-Luc Pening



### TANDEM COACH

Tel : +32 488 131 855

Email: [JLPening@tandemcoach.com](mailto:JLPening@tandemcoach.com)

Web site: [www.tandemcoach.com](http://www.tandemcoach.com)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/jeanlucpening/](http://www.linkedin.com/in/jeanlucpening/)



Professional Certified Coach  
International Coach Federation