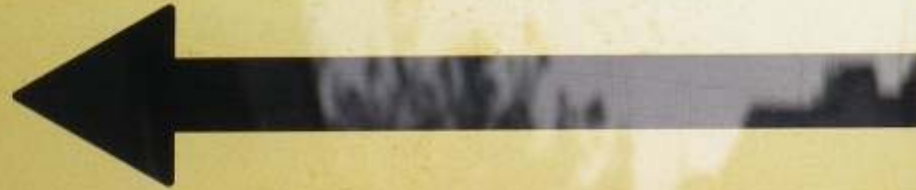


Il était une fois la
« bientraitance »
de l'opéré et du
soignant...





EMERGENCES

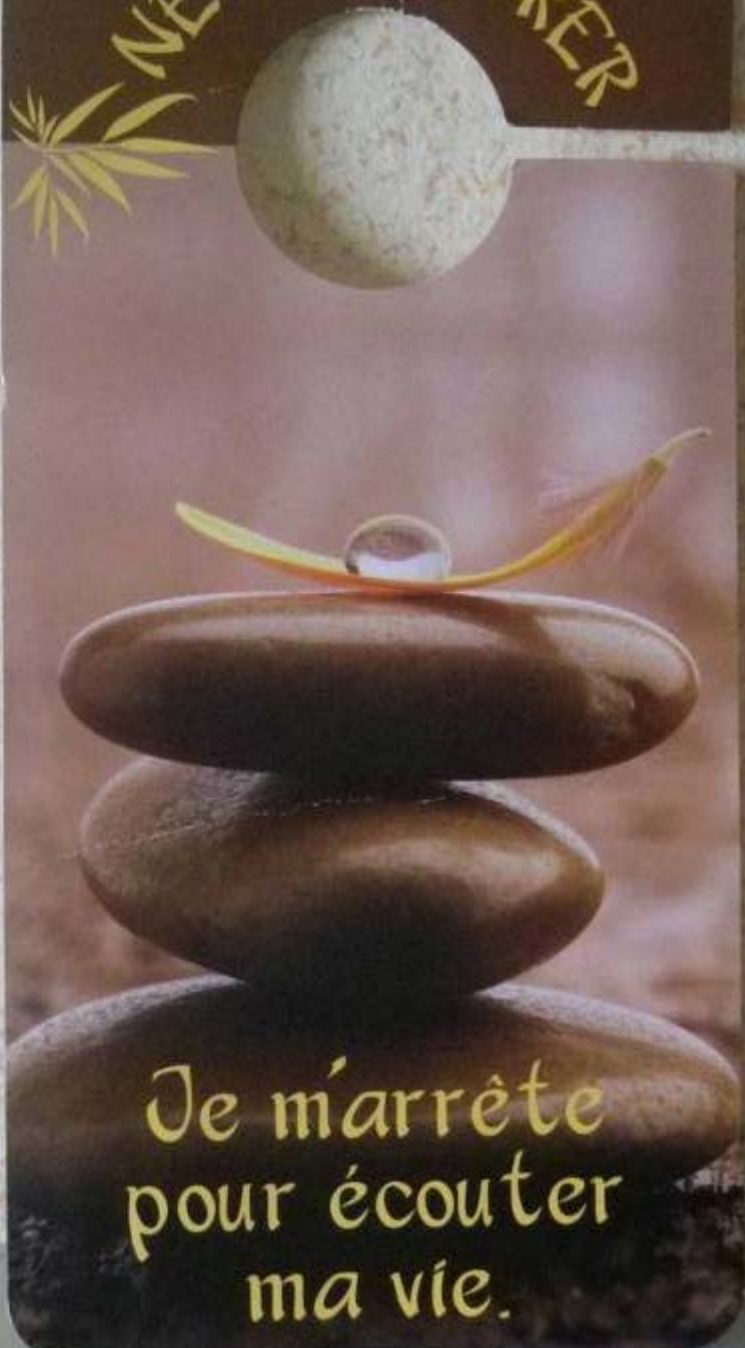
2^{ème} étage

Docteur LE JEAN



En prépa prénatale

NE PAS ENTRER



Je m'arrête
pour écouter
ma vie.





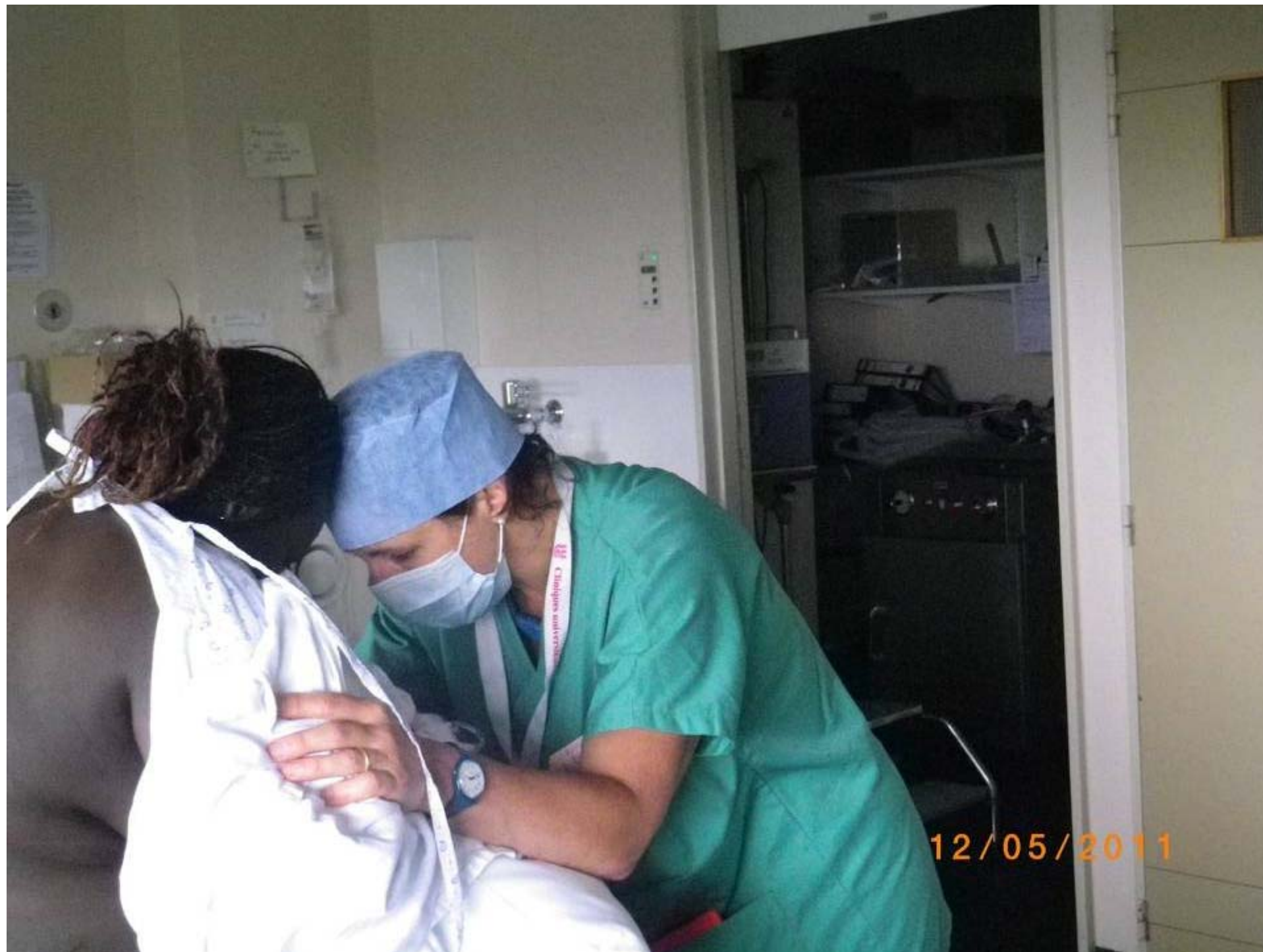


En salle de naissance et en salle
de césarienne





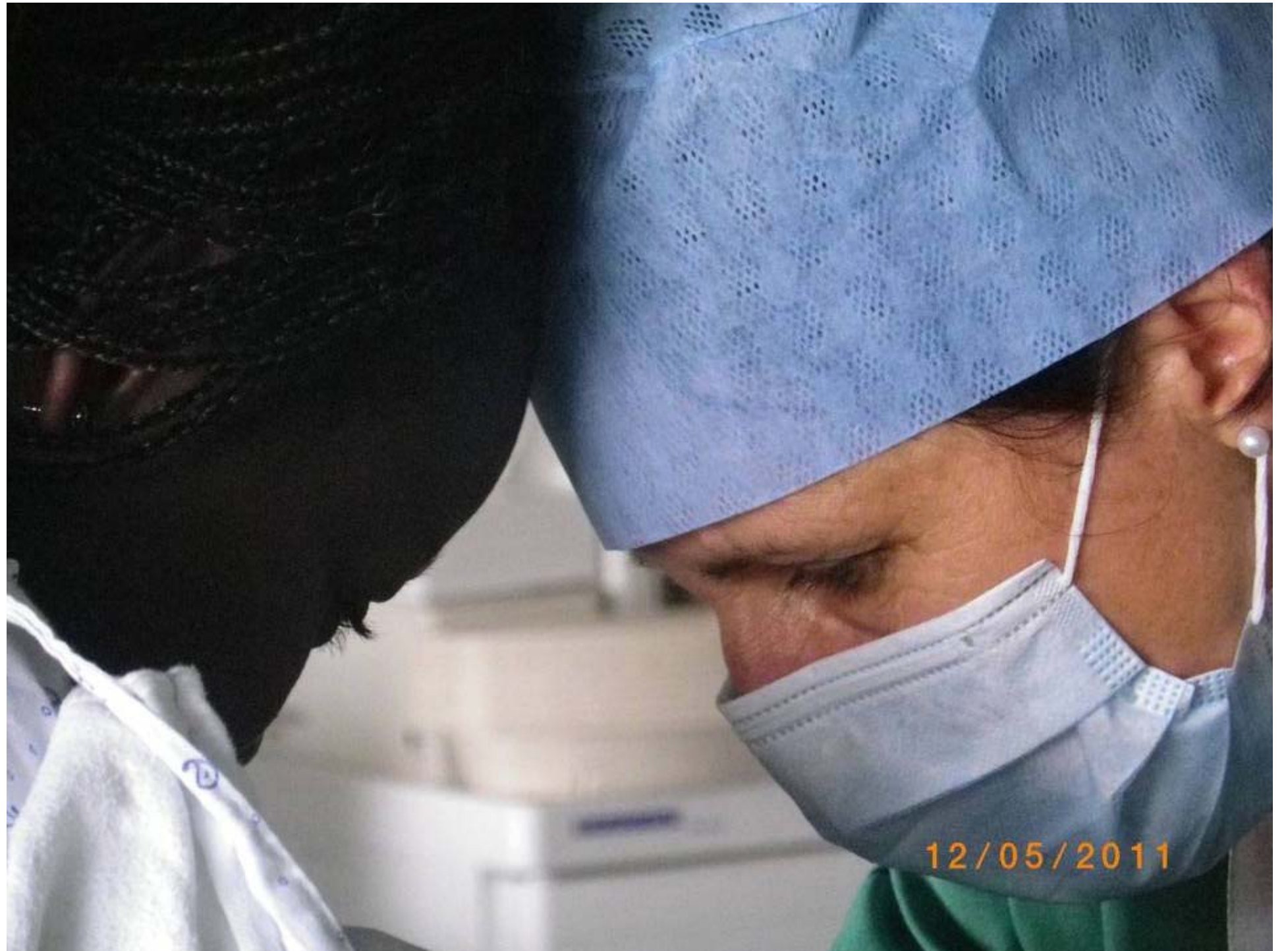




12/05/2011







A la Maternité







12/05/2011





12/05/2011



12/05/2011



12/05/2011

L'Hypnose à St Luc

Comprendre ce qu'est l'hypnose ?

- L'hypnose est un **mode de fonctionnement psychologique** dans lequel un sujet, grâce à l'intervention d'une autre personne, parvient à faire abstraction de la réalité environnante, tout en restant en relation avec l'accompagnateur (Dr J.Godin).

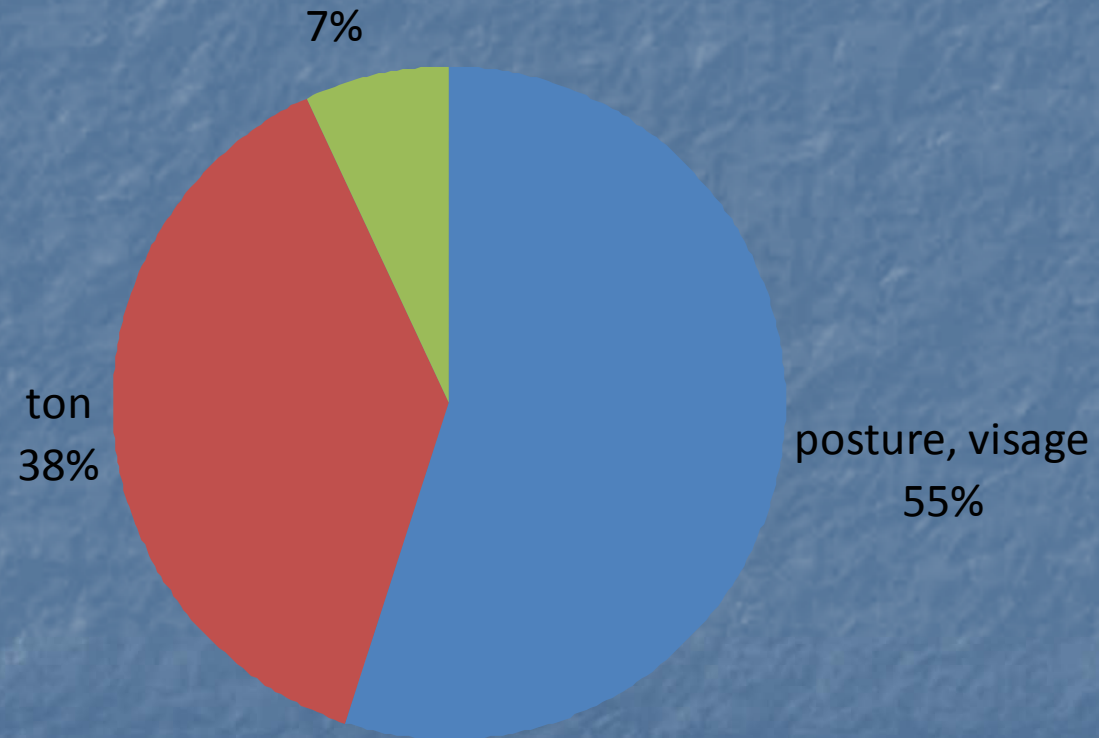
Film: enlèvement du redon sous
hypnose

- Participation des SF aux formations en communication thérapeutique organisées par les anesthésistes Pr F.Roelants et Dr C.Watremez
- La communication thérapeutique (« communiquer dans le soin et soigner sa communication ») est un mélange d'observation, d'écoute et de langage. Cette approche n'est cependant pas de l'hypnose !

Développement des compétences du soignant

- Pour rester efficaces et vivantes dans les moments les plus difficiles tout au long d'une carrière
- Dans des contextes de soin pouvant parfois être épuisants
- Ne pas renoncer à la qualité de la communication pour passer en « mode routine »
- l'intérêt des soignants pour l'hypnose est d'abord pour eux-mêmes .
- l'auto-hypnose du soignant lui permet de rester disponible, d'assimiler les émotions, le stress et de rester soignant au plus grand bénéfice des patients.

93% de la communication est non verbale



Communication

- Tout est communication
- Thérapeutique: esprit <-----> corps
- Facteurs influençant:
 - Identité - métier
 - Valeurs et croyances
 - Capacités et compétences
 - Comportement
 - Environnement
 - Mémoire et notre vécu

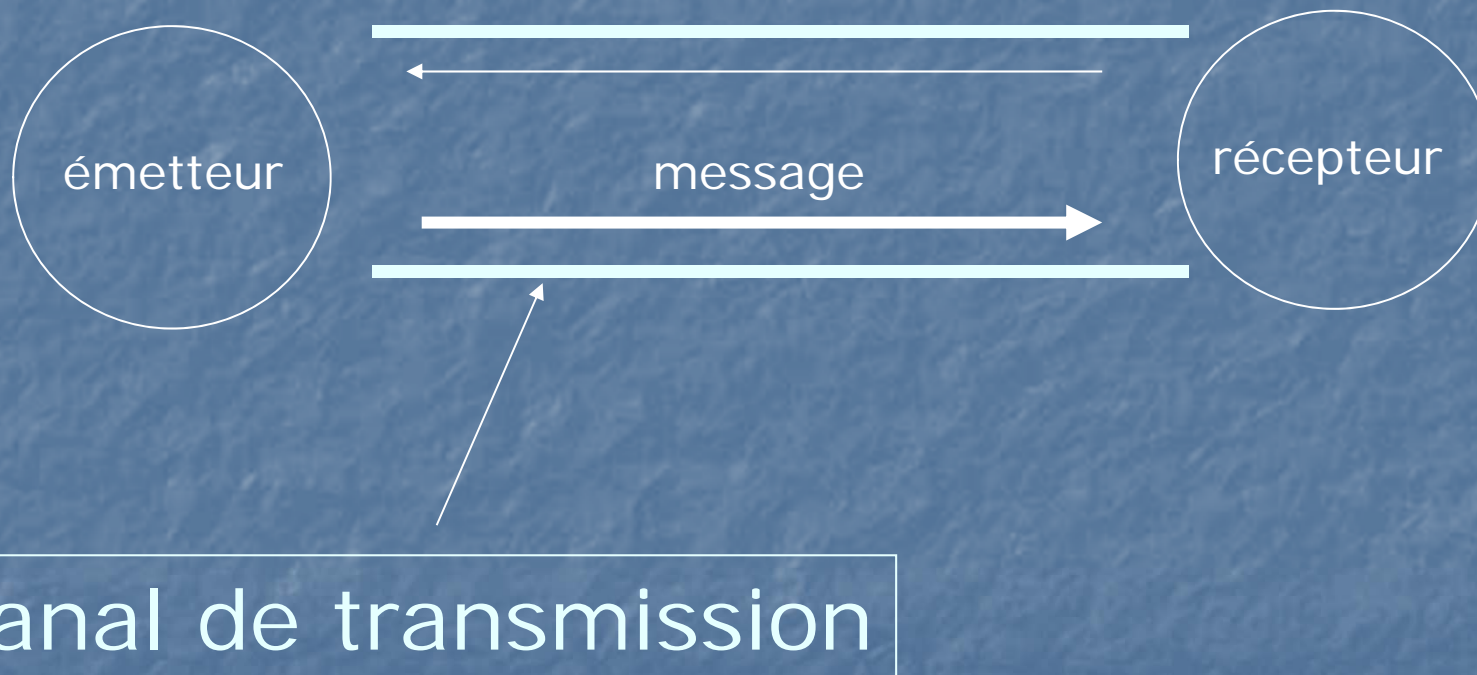
Sensorialité

Plusieurs niveaux

- Visuel
- Olfactif
- Gustatif
- Auditif
- kinesthésique

Société orientée vers la vue

Modèle de base



Récepteur

- Etat de conscience
 - Conscience critique
 - transe spontanée (ex: voiture)
- Bon récepteur= détecter l'état de conscience du patient

Conscience critique

- = modalité mentale qui permet de capter tous ce qui est disponible à l'extérieur
- = système d'attention qui se ballade constamment
- Assure la sécurité
- = mode de la conscience ordinaire

Réalité intérieure

Est-ce qu'il va
être normal?

Je n'en peux plus

J'ai peur qu'il ne
passe pas...

Réalité extérieure



Réalité intérieure

Sensations
inquiétantes

C'est comme
pour ma mère

C'est
quoi
ces
bruits?

Pourvu qu'on
ne trouve
rien

Réalité extérieure



Transe

- Focalisation spontanée de l'attention sur un élément pendant un certain temps
- Phénomène fréquent, spontané
- Notion d'automatisme
- Ex: voiture
- Rapidement réversible
- Protecteur

Transe Positive

- Peut amener du confort
 - Ex: TV
- Peut détourner d'une transe négative
 - Ex: migraine/surprise

Transe négative

- Si focalisation sur l'agression, sur l'évènement douloureux
- Exemple: «bronzés font du ski»



Hypersuggestibilité

- Suggestions données sont:
 - Déformées
 - Amplifiées
 - Intégrées d'une façon différente de ce qu'elles sont d'habitude (blague)
- Aboutit à la mémorisation focalisée (voisin salle de réveil)

Récepteur

- La règle des 3 « O » de Erickson
 - Observer
 - Observer
 - Observer
- Ça permet d'être un bon récepteur

Emetteur

- Différents modes
 - Verbal (mots)
 - Para verbal
 - Ton
 - Force
 - Non verbal (gestes et attitudes)
- L'émission doit se faire sur les 3 modes

Nos 2 cerveaux

GAUCHE

- Esprit logique, analytique, rationnel
- A besoin de mots
- Capacité linguistique développée
- Respecte la syntaxe, structure les phrases
- Demande de la clarté, des explications

DROIT

- Esprit intuitif, créatif
- Construit des images
- Capacité linguistique limitée et rudimentaire
- S'intéresse au non-verbal
- Reconnaissance des formes



Position
haute





Position
moyenne

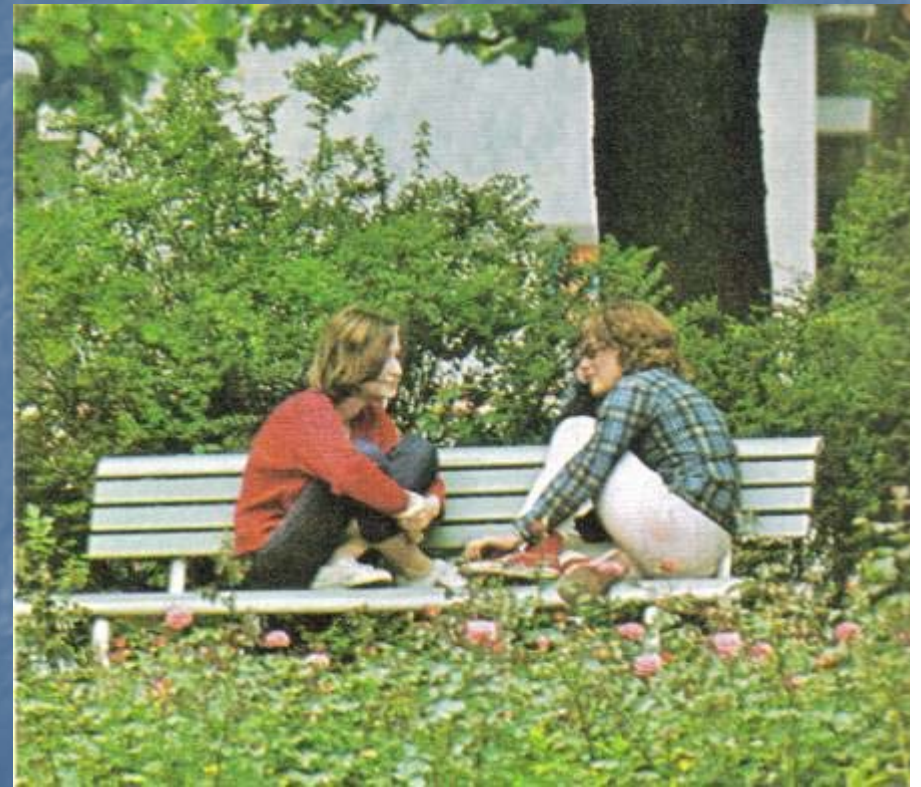


La distance

- Assez près
- Pas trop près
- Distance de sécurité
- Importance de la position dans la distance

La cohérence

- 2 techniques:
 - Le mirroring
 - La synchronisation respiratoire





Le langage
Guérit
ou
Abîme

Les négations

- L'inconscient ignore les négations
- La négation fait appel à la réflexion
- Or si le patient est en transe son cerveau n'est pas capable de réfléchir à des choses si précises
 - « ne vous inquiétez pas »
 - « ne stressez pas »
 - « n'ayez pas peur »
- Préférer les affirmations

- ne vous inquiétez pas
- ne stressez pas
- n'ayez pas peur
- Ne bougez pas
- Ça ne va pas faire mal

- Rassurez-vous
- Restez calme
- Rassurez-vous
- Restez tranquille
- On va tout faire pour que ce soit le plus confortable possible

Mots qui vont vers le bien-être

- Calme, confortable, sécurité, protégé, confiance, chaleur, sourire, équilibre, tonique, doux, moelleux, musique, soleil, vacances, voyage, détente, stable, pain chaud, boisson fraîche, énergie,...

Mots qui vont vers l'inconfort

- Peur, mal, froid, cher, lourd, profond, tomber, couper, piquer, glisser, blesser, enfoncer, attacher, enfermer, casser, bruit, supporter, travail, doute, hésiter, cri, dur, pointu, tranchant, fatigue, potence, électrodes,...

Les questions

- Toute question est une suggestion puissante
- Toute question doit avoir un contenu positif

Les questions

- Permet d'introduire la permissivité

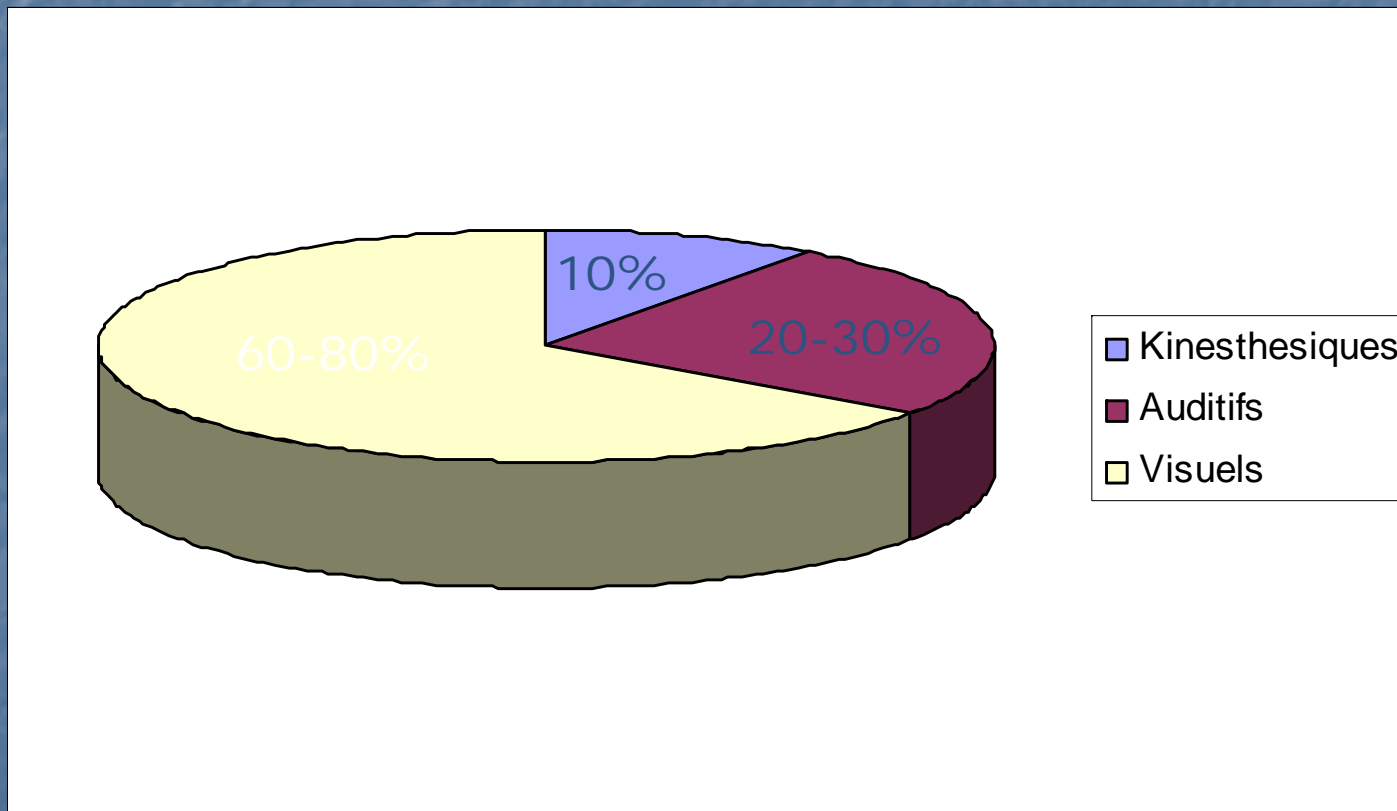
Le saupoudrage

- Confort
- Confortable
- Agréable
 - Avoir la façon de le dire, le ton, le rythme...

Le para Verbal

- La voix:
- Apaiser:
 - Utiliser un timbre bas, grave, descendant
 - Privilégier un rythme ralenti (respiration)

Population générale



- Visuel: il faut donner des images
- Auditif: expliquer avec des mots comme: écoutez, je vais vous dire
- Kinesthésique: donner des impressions, des sensations: votre corps sera allongé...

Maintenant

- Règle des 3 O
- Règle des 3 V
- Vous allez soigner votre communication pour encore mieux soigner vos patients