

# Communiqué de presse

## Introduction de nouvelles recommandations d'injection chez les personnes atteintes de diabète

**Erembodegem, Belgique (7 septembre 2011)** – De nouvelles recommandations d'injection destinées aux personnes atteintes de diabète traitées à l'insuline, ont été récemment introduites en Belgique. Ces recommandations ont été publiées dans deux brochures détaillées distinctes, l'une s'adressant en particulier aux professionnels des soins de santé (résumé pratique inclus) et l'autre aux personnes atteintes de diabète, et ont été présentées par BD Medical – Diabetes Care dans le cadre de séminaires à Saint-Nicolas et à Wavre.

Ces nouvelles recommandations nationales ont été définies pour la Belgique par deux groupes de projet locaux flamands et wallons composés d'experts en diabétologie. Elles constituent les conclusions de l'atelier T.I.T.A.N d'Athènes (« Third Injection Technique Workshop Athens ») lors duquel des médecins et infirmiers spécialisés en diabétologie ont formulé des directives internationales sur la base des résultats d'une étude approfondie de la littérature et d'une enquête paneuropéenne sur la technique d'injection. Cette enquête représente l'un des plus grands sondages jamais réalisés sur la technique d'injection de l'insuline à laquelle 171 hôpitaux de 16 pays ont participé, dont 14 en Belgique.

Kenneth Strauss, Directeur médical Europe chez BD, explique : « Des experts en diabétologie de Flandre, Bruxelles et Wallonie ont collaboré pour réaliser un document de consensus remarquable sur les injections d'insuline. Ces directives nationales ont un caractère pratique et reposent sur des preuves approfondies. Elles soulignent la nécessité d'une technique correcte à chaque injection et indiquent combien c'est important pour obtenir un contrôle optimal du diabète. »

Plus d'un demi-million de Belges souffrent du diabète, et près de 100 000 personnes atteintes de diabète dépendent de soins réguliers dispensés par des professionnels de la santé et d'injections d'insuline quotidiennes<sup>1</sup>. Une technique incorrecte (même si une aiguille de longueur adéquate est utilisée) peut conduire à une mauvaise absorption de l'insuline. Par voie de conséquence, il peut en résulter des problèmes immédiats tels que l'hypoglycémie (chute soudaine du taux de sucre dans le sang suite à une absorption accélérée de l'insuline) et/ou l'hyperglycémie (augmentation du taux de sucre dans le sang suite à une absorption lente de l'insuline ou à l'élimination trop rapide de l'insuline). Parmi les autres problèmes liés à l'injection, citons la lipodystrophie (accumulation ou réduction du tissu sous-cutané suite aux injections trop fréquentes au même site), l'ecchymose et l'hémorragie au site d'injection.

Aussi, ces informations complètes et actualisées permettront aux professionnels de diabétologie de mieux aider les personnes atteintes de diabète recourant aux thérapies d'injection à enregistrer des résultats cliniques optimaux en assurant que la dose est administrée au site d'injection approprié, en utilisant la technique adéquate, tout en réduisant la douleur et les complications.

La brochure pour les professionnels inclut des techniques d'injection détaillées et aborde de nouveaux aspects du diabète tels que les barrières psychologiques, les instructions relatives à la longueur d'aiguille ainsi que des informations sur les nouvelles médications (analogue et incrétine). Les informations contenues dans la brochure exposent, en outre, des thèmes tels que le site d'injection le plus approprié, la rotation des injections, la lipodystrophie, le pli cutané, la grossesse et les complications (hématome, par exemple).

Ces nouvelles recommandations bénéficient du soutien de la société de technologie médicale BD, qui s'engage à promouvoir les meilleures pratiques en matière d'injection. Pour de plus amples informations concernant ces recommandations, veuillez visiter [www.bddiabetes.be](http://www.bddiabetes.be)

**Fin**

#### **À propos du diabète**

Le diabète est une maladie qui se caractérise par une insuffisance d'insuline ou par une diminution de la capacité à utiliser l'insuline, une hormone qui permet au glucose (sucre) de pénétrer dans les cellules pour être converti en énergie. Dans le Benelux,

---

<sup>1</sup> Données fournies par la Vlaamse Diabetes Vereniging vzw dans *Infospot* avril - mai - juin 2010

1 556 700 personnes sont atteintes du diabète (Belgique 610 000, Pays-Bas 922 400 et Luxembourg 24 300)

### **À propos de BD**

BD est l'une des principales entreprises spécialisées dans les technologies médicales qui conçoit, fabrique et commercialise des dispositifs médicaux, des instruments et des réactifs. Elle se consacre à l'amélioration de la santé de tous à travers le monde. BD met l'accent sur le développement de la pharmacothérapie, l'amélioration de la qualité et de la rapidité des diagnostics de maladies infectieuses et de cancers, ainsi que sur les progrès dans la recherche et la découverte de nouveaux médicaments et vaccins. Les capacités de la société sont déterminantes dans la lutte contre plusieurs des maladies les plus redoutables au monde. Fondée en 1897, BD emploie environ 29 000 collaborateurs dans plus de 50 pays, et son siège social est situé à Franklin Lakes, dans le New Jersey. La société met son savoir-faire au service d'institutions de soins de santé, de chercheurs en sciences de la vie, de laboratoires cliniques, de l'industrie pharmaceutique et du grand public. Pour plus d'informations, veuillez consulter [www.bd.com](http://www.bd.com)